

DOI: 10.37988/1811-153X\_2023\_4\_184

[А.Ю. Зейберт](#)<sup>1</sup>,

ассистент кафедры стоматологии детского возраста

[И.Н. Чечина](#)<sup>1</sup>,

к.м.н., доцент кафедры стоматологии детского возраста

[Е.А. Подзорова](#)<sup>1</sup>,

к.м.н., доцент, зав. кафедрой стоматологии детского возраста

[А.А. Лыткина](#)<sup>1</sup>,

ассистент кафедры стоматологии детского возраста

[Н.С. Тимченко](#)<sup>1</sup>,

д.м.н., профессор, зав. кафедрой социально-гуманитарных наук

[Л.Р. Сарап](#)<sup>2</sup>,

д.м.н., доцент, профессор кафедры стоматологии детского возраста

[Н.Ю. Дмитриенко](#)<sup>1</sup>,

к.м.н., доцент кафедры стоматологии детского возраста

[Ю.Н. Шилова](#)<sup>1</sup>,

к.м.н., доцент кафедры стоматологии детского возраста

<sup>1</sup> АГМУ, 656038, Барнаул, Россия<sup>2</sup> СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 191015, Санкт-Петербург, Россия

## Информированность детей и их родителей о факторах, влияющих на стоматологическое здоровье ребенка

**Аннотация.** Стоматологическое здоровье является одним из важных составляющих общего состояния организма. Уровень интенсивности и распространенности кариеса у детей в Алтайском крае остается высоким. В поддержании здоровья полости рта ребенка большое значение имеет стоматологическая грамотность не только детей, но и их родителей. **Цель исследования** — изучение уровня информированности детей и их родителей о факторах, способствующих развитию стоматологических заболеваний в детском возрасте, а также о методах и средствах профилактики заболеваний полости рта у детей. **Материалы и методы.** По данным современной литературы были изучены интенсивность и распространенность кариеса среди детского населения в Алтайском крае. Затем было проведено анкетирование 149 детей и 46 родителей. Предварительно разработана анкета для родителей, содержащая общие вопросы о ребенке, его питании, гигиене полости рта, а также вопросы об общесоматическом здоровье детей. Для детей взята анкета, разработанная Всемирной организацией здравоохранения (2013), посвященная гигиене полости рта, предметам и средствам гигиены, питанию. **Результаты.** Согласно данным литературы, в Алтайском крае у детей выявлен более высокий, чем в среднем по стране, уровень распространенности кариеса (в пределах 83,3—97,7%) и сходный со средним по стране уровень интенсивности кариеса (1,7—3,7). Анкетирование родителей показало, что они имеют достаточный уровень знаний, касающихся факторов риска развития кариеса, в частности гигиены полости рта. Опрос детей показал, что большинство из них осведомлены о профилактике стоматологических заболеваний, а именно о значении индивидуальной гигиены полости рта и питания. **Заключение.** На основании анкетирования родителей от 28 до 69 лет выявлено, что они имеют достаточный уровень знаний о факторах риска развития кариеса. Было выявлено, что большинство детского населения Алтайского края осведомлено о профилактике стоматологических заболеваний. У родителей и их детей высокий уровень знаний о профилактике стоматологических заболеваний, они регулярно посещают врача-стоматолога.

**Ключевые слова:** эпидемиологическое обследование, стоматологическая заболеваемость, факторы риска, профилактика заболеваний полости рта, анкетирование детей и родителей

### ДЛЯ ЦИТИРОВАНИЯ:

Зейберт А.Ю., Чечина И.Н., Подзорова Е.А., Лыткина А.А., Тимченко Н.С., Сарап Л.Р., Дмитриенко Н.Ю., Шилова Ю.Н. Информированность детей и их родителей о факторах, влияющих на стоматологическое здоровье ребенка. — *Клиническая стоматология*. — 2023; 26 (4): 184—191. DOI: 10.37988/1811-153X\_2023\_4\_184

[A.Yu. Zejbert](#)<sup>1</sup>,

assistant at the Pediatric dentistry Department

[I.N. Chechina](#)<sup>1</sup>,

PhD in Medical Sciences, associate professor of the Pediatric dentistry Department

[E.A. Podzorova](#)<sup>1</sup>,

PhD in Medical Sciences, associate professor and head of the Pediatric dentistry Department

[A.A. Lytkina](#)<sup>1</sup>,

assistant at the Pediatric dentistry Department

[N.S. Timchenko](#)<sup>1</sup>,

PhD in Medical Sciences, full professor of the Social sciences and humanities Department

## Awareness of children and their parents about factors affecting a child's dental health

**Summary.** Dental health constitutes a critical aspect of overall physical well-being. The promotion of dental literacy amongst children and parents is therefore crucial in the maintenance of optimal oral health in children. In the Altai Territory, the intensity and prevalence of dental caries among children is still high. The promotion of dental literacy amongst children and parents is therefore crucial in the maintenance of optimal oral health in children. **The study aims** to examine the awareness of children and their parents regarding the factors implicated in the onset of dental disorders during childhood, alongside the preventive strategies and techniques for oral diseases in children. **Materials and methods.** The intensity and prevalence of dental caries among the paediatric population of Altai Territory were analysed based on relevant sources, followed by a questionnaire-based survey involving 149 children and 46 parents. A preliminary questionnaire for parents, comprising general questions regarding their child's nutrition, oral hygiene and overall physical health, has been developed. The resulting information is presently being analyzed.

[L.R. Sarap](#)<sup>2</sup>,

PhD in Medical Sciences, full professor  
of the Pediatric and therapeutic dentistry  
Department

[N.Yu. Dmitrienko](#)<sup>1</sup>,

PhD in Medical Sciences, associate professor  
of the Pediatric dentistry Department

[Yu.N. Shilova](#)<sup>1</sup>,

PhD in Medical Sciences, associate professor  
of the Pediatric dentistry Department

<sup>1</sup> Altai State Medical University,  
656038, Barnaul, Russia

<sup>2</sup> Mechnikov North-West State Medical  
University, 191015, Saint-Petersburg,  
Russia

Additionally, a questionnaire developed by the World Health Organization (2013) focusing on children's oral hygiene, hygiene products, and nutrition was utilized. **Results.** Caries prevalence rates among children in Altai Territory are higher than the national average (between 83.3—97.7%), and caries intensity rates are similar to the national average (1.7—3.7). Furthermore, parents were found to possess an adequate level of understanding regarding caries risk factors, including oral hygiene. The survey conducted among children revealed that the majority of them comprehend the significance of maintaining adequate oral hygiene and nutrition for averting dental diseases. **Conclusions.** The questionnaire survey further revealed that parents aged between 28 and 69 possess sufficient knowledge about the risk factors contributing to the development of caries. The research highlighted the widespread awareness regarding the prevention of dental ailments among the child population in the Altai Territory. Parents and their children possess a substantial understanding of dental disease prevention, as they frequently attend dental appointments.

**Key words:** epidemiological examination, dental morbidity, risk factors, prevention of oral diseases, questioning of children and parents

**FOR CITATION:**

Zejbart A.Yu., Chechina I.N., Podzorova E.A., Lytkina A.A., S. Timchenko N., Sarap L.R., Dmitrienko N. Yu., Shilova Yu.N. Awareness of children and their parents about factors affecting a child's dental health. *Clinical Dentistry (Russia)*. 2023; 26 (4): 184—191 (In Russian). DOI: 10.37988/1811-153X\_2023\_4\_184

## ВВЕДЕНИЕ

Стоматологический статус — один из основных показателей общего состояния организма ребенка. Совершенствование системы оказания стоматологической помощи детскому населению страны и поддержание ее на современном уровне — крайне важная проблема практического здравоохранения [1—3]. На сегодняшний день кариес является одним из самых частых заболеваний твердых тканей зубов. В настоящее время растет интенсивность и распространенность кариеса зубов и его осложнений у детей, что обуславливает повышение общей детской стоматологической заболеваемости. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), кариес остается значительной проблемой в большинстве развитых стран мира, поражая от 60 до 90% детей [4]. В.А. Загорский выявил, что в 99% случаев начальные формы кариеса возникают уже в течение первого года после прорезывания зубов [5].

Кроме того, у детей Барнаула также наблюдается высокий уровень распространенности кариеса — в пределах 83,3—97,7%. Кроме того, среди 12-летних детей Железнодорожного района Барнаула распространенность кариеса составляет  $96,4 \pm 1,6\%$ , а его интенсивность —  $3,7 \pm 0,3\%$ , это максимально высокий показатель по Алтайскому краю [6—8].

Одна из основных задач современной стоматологии — выявление факторов риска развития заболеваний полости рта. Наблюдается взаимосвязь интенсивности и распространенности кариеса у детей раннего и дошкольного возраста с учетом влияния факторов риска и наличия общесоматической патологии [9—11]. Основным фактором риска развития кариеса до сих пор считается низкий уровень гигиены полости рта. Это отмечают как российские, так и зарубежные специалисты, которые придают большое значение обучению пациентов и их родителей правильному уходу за полостью

рта [12—14]. Однако уровень кариесрезистентности зубов зависит не только от внешних, но и от внутренних факторов, степень влияния которых зависит от питания, наличия соматических заболеваний, пищевых и поведенческих привычек и пр. [15—17].

Профилактика кариеса и других заболеваний полости рта у детей должна начинаться с рождения, причем наибольшую эффективность имеет первичная профилактика, направленная на предотвращение появления кариеса и его осложнений. Программы профилактики кариеса зубов имеют высокую социальную эффективность, так как они улучшают здоровье и качество жизни подрастающего поколения [18—20].

В поддержании здоровья полости рта ребенка немаловажная роль отводится стоматологической грамотности родителей [21, 22]. Соответствующий возрасту тщательный уход за полостью рта ребенка, грамотно составленные рацион и режим питания, а также инициатива со стороны родителей в раннем консультативном обращении к детскому стоматологу, активное участие в предлагаемых врачом профилактических мероприятиях — признаки здорового образа жизни ребенка [23, 24]. В нашей стране первое посещение стоматолога обязательно в 1 год; в этот визит обсуждаются основные вопросы, имеющие отношение к стоматологическому здоровью ребенка. В формировании здорового образа жизни взрослого и детского населения активное участие принимает врач-стоматолог — занимаясь стоматологическим просвещением, он формирует правильные принципы пищевого поведения, обучает правилам профилактики заболеваний полости рта, информирует о негативных последствиях вредных привычек и пр. [25]. Однако основы здоровья закладываются в семье, она же является основной социальной средой развития человека, особенно в детском возрасте, поэтому изучение характера и направленности влияния семьи на формирование здоровья детей особенно актуально [26—28].

**Цель исследования** — изучить уровень информированности детей и их родителей о факторах, способствующих развитию стоматологических заболеваний в детском возрасте, а также оценить качество их знаний о методах и средствах профилактики заболеваний полости рта у детей:

1. На основании данных современной литературы изучить интенсивность и распространенность кариеса в Алтайском крае среди детского населения.
2. Разработать анкету для родителей и провести социологический опрос взрослого населения Алтайского края.
3. На основании анкеты ВОЗ (2013) провести анкетирование детей Алтайского края.
4. Выполнить статистическую обработку результатов, полученных в ходе социологического опроса.
5. Сравнить данные, полученные в ходе исследования, с данными современной литературы.

#### МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Для решения первой задачи был проведен анализ литературных данных из библиографических источников: eLibrary, CyberLeninka, MedicalDiss, Академия Google, Российская государственная библиотека. В исследование включали источники литературы на русском языке.

Для решения второй задачи мы разработали анкету для родителей, состоящую из 29 вопросов, разделенных на 5 блоков. Первый блок содержит общие вопросы о ребенке:

- 1) Осматривался ли ваш ребенок стоматологом? (*Да, нет*).
- 2) В каком возрасте он был осмотрен впервые? (*До 6 месяцев, 6–12 месяцев, 1–2 года, 2–2,5 года*).
- 3) Имеются ли у ребенка общесоматические, инфекционные, эндокринные, заболевания желудочно-кишечного тракта или аллергические реакции? (Если таковые имелись, родители отмечали данную патологию).

Второй блок содержит вопросы о гигиене полости рта:

- 4) Когда впервые почистили зубы ребенку? (*6–8 месяцев, 8–12 месяцев, 1–2 года, 2–3 года*).
- 5) Когда впервые родители начали использовать зубную пасту для ребенка? (*До года, 1–1,5 года, 1,5–2 года, 2–3 года*).
- 6) Как часто ребенок чистит зубы? (*1 раз в день, 2 раза в день*).
- 7) На что родители обращают внимание при покупке зубной пасты? (Рекомендуемый возраст для ребенка, рекомендации стоматолога, производитель зубной пасты, наличие кальция в составе, наличие фтора в составе).

Третий блок состоит из вопросов о питании:

- 8) Как часто ты употребляешь следующие продукты питания и напитки, даже в малых количествах: свежие фрукты, сладкую выпечку, варенье и мед, газированные напитки с сахаром, негазированные

напитки с сахаром, жевательная резинка с сахаром, конфеты и леденцы? (*Несколько раз в день, каждый день, несколько раз в неделю, 1 раз в неделю, несколько раз в месяц, никогда*).

- 9) Как часто ребенок ест сладости? (*Всегда, часто, редко*).
- 10) Как часто ребенок пьет сладкие напитки? (*Всегда, часто, редко, никогда*).

В четвертом блоке предложены некоторые утверждения, и к каждому родитель должен выразить свое отношение (*полностью согласен, скорее согласен, скорее не согласен, полностью не согласен, затрудняются ответить*):

- 11) Заболевания молочных зубов приводят к серьезным последствиям для всего организма.
- 12) Стоматологические заболевания у детей раннего возраста — обычное явление.
- 13) Зубная паста без фтора предотвращает повреждение зубов.
- 14) Сокращение потребления сладкого ведет к сохранению зубов ребенка.
- 15) Ребенку нужно чистить зубы дважды в день.
- 16) Использование зубной пасты с фтором предотвращает развитие дефектов зубов.

Пятый блок представлен 13 общими вопросами о самих родителях и о состоянии общесоматического здоровья их детей.

Для детей взята анкета ВОЗ (2013) из 15 вопросов, которые посвящены гигиене полости рта, предметам и средствам гигиены, а также питанию:

- 1) Оцени состояние своих зубов (*отличное, очень хорошее, хорошее, удовлетворительное, плохое, очень плохое, не знаю*).
- 2) Оцени состояние своих десен (*отличное, очень хорошее, хорошее, удовлетворительное, плохое, очень плохое, не знаю*).
- 3) Какие средства гигиены используются для чистки зубов? (*Деревянные зубочистки, пластмассовые зубочистки, зубная нить, ирригатор, электрическая зубная щетка, монопучковая зубная щетка*).
- 4) Как часто ты употребляешь следующие продукты питания и напитки, даже в малых количествах: свежие фрукты, сладкую выпечку, варенье и мед, газированные напитки с сахаром, негазированные напитки с сахаром, жевательная резинка с сахаром, конфеты и леденцы? (*Несколько раз в день, каждый день, несколько раз в неделю, 1 раз в неделю, несколько раз в месяц, никогда*).
- 5) Как часто ты чистишь зубы? (*Никогда, несколько раз в месяц, 1 раз в неделю, несколько раз в неделю, 1 раз в день, 2 или более раз в день*).

В анкетировании принимали участие 149 детей (83 мальчика и 66 девочек) в возрасте от 6 до 17 лет (средний возраст — 11,1 года). Соотношение анкетированных по месту жительства: город — 90 (60,4%) человек, пригород — 3 (2%) человека, село — 56 (37,6%) человек.

В анкетировании принимали участие 46 родителей в возрасте от 28 до 69 лет (средний возраст — 37,9 года).

## РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

В результате обзора литературных источников, посвященных проблеме распространенности и интенсивности кариеса зубов у детей, были получены данные о высоком уровне распространенности и интенсивности данного заболевания среди детского населения. По результатам эпидемиологического стоматологического обследования, проводимого в 47 регионах России в 2008–2018 гг., распространенность кариеса среди детей в возрасте 12 лет в среднем составляла 73%, а интенсивность кариеса постоянных зубов – 2,71 [29, 30].

Обследование детей 12-летнего возраста, проживающих в разных районах Барнаула, выявило еще более высокий, чем в среднем по стране, уровень распространенности (в пределах 83,3–97,7%) и интенсивности кариеса (1,7–3,7).

### Результаты анкетирования детей

Состояние зубов оценили как отличное и очень хорошее 34 (22,8%) детей, хорошее – 65 (43,6%) человек, удовлетворительное – 37 (24,8%) человек, плохое и очень плохое – 10 (6,7%) человек (0,7%). Затруднились с ответом 3 (2,0%) ребенка. Состоянии десен 32 (21,5%) человека оценили как отличное, очень хорошее – 24 (16,1%) человека, хорошее – 64 (42,9%) человека, удовлетворительное – 15 (10,1%) человек, ответил плохое – 1 (0,7%) человек, 13 (8,7%) человек затруднились с ответом.

За последние 12 месяцев зубную боль часто испытывали 13 (8,7%) человек, 21 (14,1%) человек иногда сталкивался с зубной болью, 67 (44,9%) человек испытывали ее редко, 46 (30,9%) человек никогда не сталкивались с зубной болью и 2 (1,3) человека затруднились с ответом.

За последние 12 месяцев 37 (24,8%) человек 1 раз посещали стоматолога, 36 (24,1%) человек – 2 раза, 18 (12,1%) человек посещали специалиста 3 раза, 5 (3,4%) человек – 4 раза, 12 (8,0%) человек – 5 раз и более. Не посещали стоматолога за последний год 33 (22,1%) человека, 5 человек никогда не посещал стоматолога, и 3 (2,0%) человека не помнили о посещении стоматолога. Последний визит к стоматологу по причине боли и проблемам с зубами, деснами, полостью рта испытывали 19 (12,8%) человек, 44 (29,5%) человека находились на лечении/продолжении лечения, 70 (46,9%) человек отметили профилактический осмотр, 16 (10,7%) человек не помнили о причине визита.

Никогда не чистят зубы 2 (1,3%) человека, 1 человек чистит зубы несколько раз в месяц, 2 человека – 1 раз в неделю, 7 (4,7%) человек – несколько раз в неделю, 51 (34,2%) человек чистит зубы 1 раз в день и большинство – 86 (57,7%) человек – чистят зубы 2 или более раз в день. В качестве средств для чистки зубов зубную щетку используют 145 (97,3%) человек; деревянными зубочистками пользуются 41 (27,5%) человек, пластмассовыми – 8 (5,4%) человек, флосс – 43 (28,9%) человека, 5 человек используют ирригатор,

3 человека пользуются электрической зубной щеткой и 3 человека – монопучковой зубной щеткой. Зубную пасту с фторидами используют 34 (22,8%) человека.

Не удовлетворены внешним видом своих зубов 56 человек, 17 стараются не улыбаться и не смеяться из-за проблем с зубами, 10 испытывают затруднения при разговоре, 5 – при откусывании и 3 – при пережевывании пищи. Пропускал занятия в школе вследствие проблем с зубами 1 ребенок.

На вопрос об употреблении продуктов и напитков дети ответили следующим образом. Свежие фрукты едят несколько раз в день 15 человек, 58 – каждый день, 48 – несколько раз в неделю, 11 – 1 раз в неделю, 16 – несколько раз в месяц. Печенье, пирожные, торты, пироги, булочки едят несколько раз в день 12 человек, 49 – каждый день, 57 человек – несколько раз в неделю, 13 человек – 1 раз в неделю, 14 человек – несколько раз в месяц, 4 человека – никогда. Варенье, мед 4 человека употребляют несколько раз в день, 12 человек – каждый день, 31 человек – несколько раз в неделю, 16 человек – 1 раз в неделю, 31 человек – несколько раз в месяц, 55 человек – никогда.

Газированные напитки употребляют несколько раз в день 11 человек, 15 человек – каждый день, 23 человека – несколько раз в неделю, 5 человек – 1 раз в неделю, 35 человек – несколько раз в месяц, 60 человек – никогда. Чай/кофе с сахаром употребляют несколько раз в день 53 человека, 38 человек – каждый день, 21 человек – несколько раз в неделю, 4 человека – 1 раз в неделю, 6 человек – несколько раз в месяц, 27 человека – никогда.

Жевательную резинку с сахаром употребляют несколько раз в день 18 человек, 13 человек – каждый день, 23 человека – несколько раз в неделю, 10 человек – 1 раз в неделю, 31 человек – несколько раз в месяц, 54 человека – никогда. Конфеты, леденцы 19 человек употребляют несколько раз в день, 35 человек – каждый день, 37 человек – несколько раз в неделю, 14 человек – 1 раз в неделю, 19 человек – несколько раз в месяц, 25 человек – никогда.

Сигареты каждый день употребляют 5 человек, 4 человека – несколько раз в неделю. Жевательный табак каждый день употребляет 1 человек, несколько раз в неделю – 1 человек. Электронные сигареты каждый день употребляют 9 человек, 1 раз в неделю – 2 человека, несколько раз в неделю – 2 человека.

### Результаты анкетирования родителей

Ребенок осматривался стоматологом у 45 родителей. Ребенок был осмотрен стоматологом впервые до 6 месяцев у 8 родителей, в возрасте 6–12 месяцев – у 9 человек, 1–2 года – у 16 человек, 13 родителей ответили, что первый осмотр был в 2–2,5 года.

Ребенок испытывал зубную боль (кроме случаев прорезывания зубов) у 27 родителей, не испытывал боль у 15 человек, и 4 человека затруднились с ответом.

Действия родителей, которые выбрали ответ «Да». Давали обезболивающее часто 12 человек,

18 человек — редко, 16 человек — никогда. Просили совета семьи часто 5 человек, 13 человек — редко, 28 человек — никогда. Обращались к стоматологу часто 32 человека, редко — 7 человек, никогда — 7 человек. Обращались к педиатру часто 4 человека, редко — 11 человек, никогда — 31 человек. Использовали народные средства медицины часто 3 человека, редко — 11 человек, никогда — 32 человека. Ничего не предпринимали, потому что стало лучше 9 человек — часто, 13 человек — редко, 24 человека — никогда.

Из общесоматических заболеваний 1 человек отметил вегетососудистую дистонию, еще 1 человек — шейный остеохондроз, и еще 1 человек упомянул гипотонию. На вопрос об инфекционных заболеваниях родители называли ОРВИ, ангину, ветрянку. На вопрос об эндокринных заболеваниях 2 человека отметили дефицит массы тела. На вопрос о заболеваниях желудочно-кишечного тракта все родители ответили отрицательно. На вопрос об аллергических реакциях родители называли цитрусы, цветение (по 4 ответа), холод, орехи и шерсть (по 1 ответу). Непереносимость глютена отметил 1 человек, 42 человека не отметили, 3 затруднились с ответом.

Ребенок сам чистит зубы отметил 41 человек, взрослые чистят зубы ребенку — 1, ребенок и взрослые чистят вместе — 4 человека. Ребенку впервые почистили зубы в 6–8 месяцев 8 родителей, в 8 месяцев — 1 год — 8 человек, в 1–2 года — 25 человек, в 2–3 года — 4 человека. Впервые начали использовать зубную пасту для ребенка до 1 года 9 родителей, в 1–1,5 года — 25 человек, в 1,5–2 года — 7 человек, в 2–3 года — 5 человек. Дети чистят зубы 2 раза в день у 32 родителей, у 14 человек — 1 раз в день.

Только зубную щетку использует ребенок у 22 человек, жевательную резинку — у 17 человек, воду — у 22 человек, зубную щетку с зубной пастой — у 45 человек. При выборе зубной пасты 45 родителей обращают внимание на возраст, на рекомендации стоматолога — 42 человека, на фирму-производителя — 37 человек, на наличие кальция — 36 человек, на наличие фтора — 34 человека. Меняют щетку 1 раз в 3 месяца 28 человек, 15 человек — 1 раз в месяц, 3 человека — пока не износится.

Всегда обращаются для контроля к стоматологу — 8 человек, 17 человек — часто, 20 человек — редко, 1 человек — никогда. При проблемах с зубами/деснами 27 человек обращаются всегда, 10 человек — часто, 6 человек — редко, 3 человека — никогда. Для лечения всегда обращаются 29 человек, 6 человек — часто, 8 человек — редко, 3 человека — никогда. За советом/рекомендацией к стоматологу всегда обращаются 10 человек, 10 человек — часто, 18 человек — редко, 8 человек — никогда. Нет причин для посещения стоматолога всегда у 5 человек, у 2 человек — часто, у 7 человек — редко, у 32 человек — никогда.

Грудной тип вскармливания отметили 25 человек, 14 человек — искусственное, 7 человек — смешанное. Прикорм молоком в ночное время 25 человек ответили всегда, 9 человек — часто, 3 человека — редко, 9 человек — никогда. Молоко с медом в качестве прикорма в ночное время 2 человека отметили всегда, 1 человек — часто, 5 человек — редко, 38 человек — никогда.

Ароматизированное молоко 2 человека ответили всегда, 2 человека — редко, 42 человека — никогда. Заменители грудного молока 5 человек ответили всегда, 10 человек — часто, 6 человек — редко, 25 человек — никогда. Фруктовый сок в ночное время 2 человека ответили всегда, 4 человека — часто, 7 человек — редко, 33 человека — никогда. Несладкий чай 2 человека ответили всегда, 2 человека — часто, 8 человек — редко, 34 человека — никогда. Сладкий чай 2 человека ответили всегда, 2 человека — часто, 5 человек — редко, 37 человек — никогда. Употребление воды в ночное время 17 человек ответили всегда, 16 человек — часто, 5 человек — редко, 8 человек — никогда. Не прикармливали всегда — 4 человека, 1 человек — часто, 3 человека — редко, 38 человек — никогда.

Всегда пробуют еду ребенка, перед тем как дать ему ложку, ответили 23 человека, 16 человек — часто, 5 человек — редко и 2 человека — никогда.

Ребенок ест сладости всегда — отметили 9 человек, 27 человек — часто, 10 человек — редко. Ребенок пьет сладкие напитки всегда — отметили 6 человек, 24 человека — часто, 15 человек — редко, 1 человек — никогда.

На вопрос об утверждениях, касающихся стоматологического здоровья ребенка, анкетированные ответили следующим образом:

- Заболевания молочных зубов приводят к серьезным последствиям для всего организма: 26 человек полностью согласны, 12 человек скорее согласны, 3 человека скорее не согласны, 1 человек полностью не согласен, 4 человека затрудняются ответить.
- Стоматологические заболевания у детей раннего возраста — обычное явление: 3 человека полностью согласны, 18 человек скорее согласны, 12 человек скорее не согласны, 5 человек полностью не согласны, 8 человек затрудняются ответить.
- Зубная паста без фтора предотвращает повреждение зубов: 6 человек полностью согласны, 9 человек скорее согласны, 9 человек скорее не согласны, 11 человек полностью не согласны, 11 человек затрудняются ответить.
- Сокращение потребления сладкого ведет к сохранению зубов ребенка: 33 человека полностью согласны, 5 человек скорее согласны, 1 человек скорее не согласен, 3 человека полностью не согласны, 4 человека затрудняются ответить.
- Ребенку нужно чистить зубы дважды в день: 40 человек полностью согласны, 5 человек скорее согласны, 1 человек скорее не согласен.
- Сложно найти время, чтобы проверить, почистил ли ребенок зубы: 5 человек полностью согласны, 13 человек скорее согласны, 5 человек скорее не согласны, 11 человек полностью не согласны, 12 человек затрудняются ответить.
- Ребенку важно чистить зубы после каждого приема пищи: 24 человека полностью согласны, 7 человек скорее согласны, 6 человек скорее не согласны, 5 человек полностью не согласны, 4 человека затрудняются ответить.
- Использование зубной пасты с фтором предотвращает развитие дефектов зубов: 28 человек полностью согласны, 7 человек скорее согласны, 6 человек

скорее не согласны, 3 человека полностью не согласны, 2 человека затрудняются ответить.

- Я не знаю, как мой ребенок чистит зубы: 3 человека полностью согласны, 4 человека скорее согласны, 14 человек скорее не согласны, 13 человек полностью не согласны, 12 человек затрудняются ответить.
- Здоровье молочных зубов не имеет значения, главное — постоянные зубы: 3 человека полностью согласны, 4 человека скорее согласны, 6 человек скорее не согласны, 30 человек полностью не согласны, 3 человека затрудняются ответить.

Основное общее образование (9 классов) имеют 3 человека, 3 человека — среднее общее (11 классов), 14 человек — среднее профессиональное, 26 человек — высшее.

Высокое материальное положение отметили 8 человек, 12 человек — выше среднего, 20 человек — среднее, 4 человека — ниже среднего, 1 человек — низкое и 1 человек затрудняется с ответом.

В настоящее время ребенок совместно проживает с мамой — 7 человек, 1 человек — с папой, 37 человек — с мамой и папой, 1 человек — с бабушкой и дедушкой.

На вопрос «Имеет ли кто-либо из проживающих с ребенком значительные проблемы со здоровьем» большинство (42 человека) ответило отрицательно.

В ходе оценки результатов анкетирования мы увидели достаточный уровень знаний как родителей, так и детей по вопросам, касающимся факторов риска развития кариеса, в частности гигиены полости рта. Однако при сопоставлении с современными данными источников распространенность основных стоматологических заболеваний в Алтайском крае находится на высоком уровне.

При сравнении результатов нашего исследования с другими результатами необходимо учитывать тот факт, что гигиенические знания родители и дети могли получить после стоматологического приема от стоматолога, поскольку большинство респондентов имели стоматологические заболевания и/или находились на этапе санации. Иными словами, просветительскую работу стоматолог проводил в аспектах вторичной профилактики стоматологических заболеваний. Следует также иметь в виду, что ответы на вопросы анкеты могли быть не всегда объективны из-за естественного стремления респондента предстать в более благоприятном свете.

Еще один фактор, который может влиять на показатели высокой осведомленности в вопросах, касающихся риска развития кариеса, в частности гигиены полости рта, — обилие рекламы на телевидении и в интернете,

откуда берется основная информация как детьми, так и их родителями. Однако при данном методе получения санитарно-просветительской информации отсутствует важный этап — обучение ее непосредственному использованию в индивидуальной профилактике стоматологических заболеваний.

## ВЫВОДЫ

По итогам проделанной работы можно сделать следующие выводы:

1. Согласно современным литературным источникам, наблюдается высокая интенсивность и распространенность кариеса среди детского населения в разных регионах страны в целом и в Алтайском крае в частности. В г. Барнауле у детей выявлен еще более высокий, чем в среднем по стране, уровень распространенности (в пределах 83,3—97,7%) и сходных со средним по стране уровень интенсивности кариеса. Возможно, причина более высокого показателя распространенности кариеса в Алтайском крае связана с контингентом осматриваемых: обследовались 12-летние пациенты, обратившиеся на прием к детскому стоматологу, т.е. выборка детей не была случайной.
2. На основании анкетирования родителей в возрасте от 28 до 69 лет выявлено, что они имеют достаточный уровень знаний, касающихся факторов риска развития кариеса, в частности гигиены полости рта. Также большинство родителей осознает важность посещения врача-стоматолога и регулярных профилактических осмотров детей.
3. На основании анкетирования детей выявлено, что большинство детского населения Алтайского края (средний возраст — 11,1 года) осведомлено о профилактике стоматологических заболеваний, а именно о значении индивидуальной гигиены полости рта и питания.
4. Полученные нами данные согласуются с данными литературы. У родителей и их детей имеется высокий уровень знаний о профилактике стоматологических заболеваний, помимо этого, они регулярно посещают врача-стоматолога.

**Конфликт интересов.** Авторы декларируют отсутствие конфликта интересов.

**Поступила:** 03.08.2023      **Принята в печать:** 23.10.2023

**Conflict of interests.** The authors declare no conflict of interests.  
**Received:** 03.08.2023      **Accepted:** 23.10.2023

## ЛИТЕРАТУРА:

1. Рутковская Л.В., Кузьминская О.Ю., Степанова М.С. Особенности клинического течения и лечения кариеса временных зубов у детей дошкольного и младшего школьного возраста. — *Стоматология детского возраста и профилактика*. — 2018; 2 (65): 61—64. [eLibrary ID: 35290318](#)
2. Шаковец Н.В. Оценка эффективности лечения кариеса зубов у детей раннего возраста. — *Медицинские новости*. — 2016; 4: 76—80. [eLibrary ID: 26028934](#)

## REFERENCES:

1. Rutkovskaya L.V., Kuzminskaya O.Yu., Stepanova M.S. Features of clinical course and treatment of caries of temporary teeth in pre-school and primary school children. *Pediatric Dentistry and Prophylaxis*. 2018; 2 (65): 61—64 (In Russian). [eLibrary ID: 35290318](#)
2. Shakavets N.V. The estimation of efficacy of early childhood caries treatment. *Medical news*. 2016; 4: 76—80 (In Russian). [eLibrary ID: 26028934](#)

3. Маслак Е.Е., Родионова А.С., Яновская М.Л., Ставская С.В. Современные концепции лечения кариеса молочных зубов у детей раннего возраста. — *Клиническая стоматология*. — 2015; 3 (75): 8—12. [eLibrary ID: 24072869](#)
4. Всемирная организация здравоохранения. Глобальный банк данных о здоровье полости рта. — Женева: ВОЗ, 2015. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/oral-health>
5. Загорский В.А., Makeeva I.M., Zagorskiy V.V. Функционирование твердых тканей зуба. Часть III. — *Российский стоматологический журнал*. — 2014; 1: 12—15. [eLibrary ID: 21348066](#)
6. Кудрина К.О., Чечина И.Н., Сарап Л.Р., Дмитриенко Н.Ю., Шилова Ю.Н. Стоматологическая заболеваемость детей 12 лет, проживающих на территории Алтайского края. — *Клиническая стоматология*. — 2020; 1 (93): 9—11. [eLibrary ID: 42846257](#)
7. Кудрина К.О., Чечина И.Н., Сарап Л.Р., Зейберт А.Ю., Лыткина А.А. Изучение самооценки здоровья полости рта у детей, проживающих в Алтайском крае. — *Клиническая стоматология*. — 2021; 3: 25—31. [eLibrary ID: 46657552](#)
8. Кудрина К.О., Сарап Л.Р., Дмитриенко Н.Ю., Зейберт А.Ю., Гегамян А.О. Оценка стоматологической заболеваемости у детей школьного возраста г. Барнаула. — *Стоматология детского возраста и профилактика*. — 2019; 2 (70): 64—68. [eLibrary ID: 39135639](#)
9. Абакарова З.М., Гаджиев А.Р., Бигаева У.С. Факторы риска возникновения кариеса у детей раннего и дошкольного возраста. — *Успехи современной науки и образования*. — 2017; 1: 49—51. [eLibrary ID: 28129951](#)
10. Скрипкина Г.И., Екимов Е.В., Митяева Т.С. Системный подход к проблеме прогнозирования кариеса зубов. — *Проблемы стоматологии*. — 2019; 3: 121—126. [eLibrary ID: 41212354](#)
11. Кабулбеков А.А., Кистаубаева Ж.А. Принципы профилактики кариеса с учетом влияния факторов риска. — *Вестник Казахского национального медицинского университета*. — 2016; 2: 147—149. [eLibrary ID: 29008050](#)
12. Garyga V., Seidel L., Gagnot G., Reners M., Lambert F. Oral hygiene instructions and methods: A comparative survey of european general dentists, periodontists and dental hygienists. — *Oral Health Prev Dent*. — 2021; 19 (1): 327—337. [PMID: 34259425](#)
13. Фадеев Р.А., Прозорова Н.В., Азизов М.Н., Васильев В.И. Оценка результатов гигиены полости рта у новгородских школьников. — *Институт стоматологии*. — 2018; 4 (81): 76—77. [eLibrary ID: 36762494](#)
14. Fraihat N., Madae'en S., Bencze Z., Herczeg A., Varga O. Clinical effectiveness and cost-effectiveness of oral-health promotion in dental caries prevention among children: Systematic review and meta-analysis. — *Int J Environ Res Public Health*. — 2019; 16 (15): 2668. [PMID: 31349691](#)
15. Нуров Д.И., Ашуров Г.Г. Взаимообуславливающие изменения уровня эмалевой резистентности, интенсивности кариеса и реминерализующей способности ротовой жидкости у соматических больных. — *Вестник последипломного образования в сфере здравоохранения*. — 2016; 2: 60—63. [eLibrary ID: 27672590](#)
16. Размахнина Е.М., Киселева Е.А., Элбакидзе А.З. Клинико-лабораторные аспекты формирования кариесрезистентности. — *Dental Forum*. — 2016; 2: 12—14. [eLibrary ID: 26128216](#)
17. Тропина А.А., Воробьев М.В., Джуряева Ш.Ф., Мосеева М.В., Гущин В.В. Влияние профилактических мероприятий на кариесогенную ситуацию среди молодого поколения. — *Научное обозрение. Медицинские науки*. — 2019; 1: 55—59. [eLibrary ID: 38948463](#)
3. Maslak E.E., Rodionova A.S., Yanovskaya M.L., Stavskaya S.V. Modern concepts of primary teeth caries treatment in young children. *Clinical Dentistry (Russia)*. 2015; 3 (75): 8—12 (In Russian). [eLibrary ID: 24072869](#)
4. World Health Organization. Global Oral Health Data Bank. Geneva: WHO, 2015. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/oral-health>
5. Zagorskiy V.A., Makeeva I.M., Zagorskiy V.V. Functioning of the hard tissues of the tooth. Part III. *Russian Journal of Dentistry*. 2014; 1: 12—15 (In Russian). [eLibrary ID: 21348066](#)
6. Kudrina K.O., Chechina I.N., Sarap L.R., Dmitrienko N.Ju., Shilova Ju.N. Dental morbidity of 12 year old children residing in the territory of Altai region (Russia). *Clinical Dentistry (Russia)*. 2020; 1 (93): 9—11 (In Russian). [eLibrary ID: 42846257](#)
7. Kudrina K.O., Chechina I.N., Sarap L.R., Zeybert A.Yu., Lytkina A.A. Study of self-assessment of oral health in children living in the Altai Region. *Clinical Dentistry (Russia)*. 2021; 3: 25—31 (In Russian). [eLibrary ID: 46657552](#)
8. Kudrina K.O., Sarap L.R., Dmitriyenko N.Yu., Zeybert A.Yu., Gegamyan A.O. Assessment of the dental morbidity in school-aged children in Barnaul. *Pediatric Dentistry and Profilaxis*. 2019; 2 (70): 64—68 (In Russian). [eLibrary ID: 39135639](#)
9. Abakarova Z.M., Gadzhiev A.R., Bigaeva U.S. Risk factors of caries in children of early and preschool age. *Success of modern science and education*. 2017; 1: 49—51 (In Russian). [eLibrary ID: 28129951](#)
10. Skripkina G., Ekimov E., Mityaeva T. System approach to the problem of forecasting the caries of teeth. *Actual Problems in Dentistry*. 2019; 3: 121—126 (In Russian). [eLibrary ID: 41212354](#)
11. Kabulbekov A.A., Kistaubaeba J.A. Features prophylaxis of tooth decay for the children. *Bulletin of the Kazakh National Medical University*. 2016; 2: 147—149 (In Russian). [eLibrary ID: 29008050](#)
12. Garyga V., Seidel L., Gagnot G., Reners M., Lambert F. Oral hygiene instructions and methods: A comparative survey of european general dentists, periodontists and dental hygienists. *Oral Health Prev Dent*. 2021; 19 (1): 327—337. [PMID: 34259425](#)
13. Fadeev R.A., Prozorova N.V., Azizov M.N., Vasilyev V.I. Evaluation of the results of oral cavity hygiene at novgorod school-children. *The Dental Institute*. 2018; 4 (81): 76—77 (In Russian). [eLibrary ID: 36762494](#)
14. Fraihat N., Madae'en S., Bencze Z., Herczeg A., Varga O. Clinical effectiveness and cost-effectiveness of oral-health promotion in dental caries prevention among children: Systematic review and meta-analysis. *Int J Environ Res Public Health*. 2019; 16 (15): 2668. [PMID: 31349691](#)
15. Nurov D.I., Ashurov G.G. Mutualconditioned change of level enamel resistance, intensities of caries and remineralization ability of oral liquid beside somatic patient. *Herald of Institute of Postgraduate Education in Health Sphere*. 2016; 2: 60—63 (In Russian). [eLibrary ID: 27672590](#)
16. Razmakhnina E.M., Kiseleva E.A., Elbakidze A.Z. Clinical and laboratory aspects in the formation of resistance to dental caries. *Dental Forum*. 2016; 2: 12—14 (In Russian). [eLibrary ID: 26128216](#)
17. Tropina A.A., Vorobev M.V., Dzhuraeva Sh.F., Moseeva M.V., Guschin V.V. The effect of preventive measures on cariogenic situation among the younger generation. *Scientific Review. Medical sciences*. 2019; 1: 55—59 (In Russian). [eLibrary ID: 38948463](#)

18. Чернецов И.А., Зюлькина Л.А. Основные направления профилактики стоматологических заболеваний. — *Современная наука: актуальные проблемы теории и практики. Серия: Естественные и технические науки*. — 2019; 6: 203—206. [eLibrary ID: 40381203](#)
19. Леус П.А., Хамадеева А.М., Мышенцева А.П., Козупица Г.С., Филатова Н.В. Рациональные подходы и методы профилактики кариеса зубов в антенатальный и ранний период жизни у детей. — *Вестник медицинского института «РЕАВИЗ»: реабилитация, врач и здоровье*. — 2019; 5 (41): 165—175. [eLibrary ID: 41830936](#)
20. Юсупалиева К.Б. Оптимизация мероприятий, направленных на профилактику кариеса у детей. — *Вопросы науки и образования*. — 2017; 8 (9): 35—38. [eLibrary ID: 29777007](#)
21. Дуж А.Н., Алямовский В.В., Соколова О.Р. Влияние стоматологической грамотности родителей на стоматологический статус детей. — *Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание*. — 2019; 5: 66—71. [eLibrary ID: 41211792](#)
22. Тропина А.А., Мосеева М.В., Помыткина Т.Ю., Леонов И.Н., Воробьев М.В. Стоматологическая грамотность матери как предиктор интенсивности кариеса и гигиенического состояния полости рта ребенка. — *Институт стоматологии*. — 2021; 2 (91): 26—27. [eLibrary ID: 46227964](#)
23. Шакирова Р.Р., Мосеева М.В., Урсегов А.А., Воробьев М.В. Медико-гигиеническое воспитание семьи ребенка с патологией зубочелюстной системы. — *Современные проблемы науки и образования*. — 2017; 1: 37. [eLibrary ID: 28401193](#)
24. Шишкова И.М. Влияние семейных факторов на формирование внутренней картины здоровья ребенка. — *Личность в меняющемся мире: здоровье, адаптация, развитие*. — 2018; 3 (22): 563—574. [eLibrary ID: 35686761](#)
25. Косюга С.Ю., Лekomтцева О.В. Роль стоматологического просвещения в профилактике стоматологических заболеваний у школьников 14 лет. — *Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований*. — 2018; 5—1: 113—118. [eLibrary ID: 35086095](#)
26. Липанова Л.Л., Насыбуллина Г.М., Короткова М.О. Роль семьи и общеобразовательных учреждений в укреплении здоровья и формировании образа жизни детей и подростков. — *Бюллетень Восточно-Сибирского научного центра Сибирского отделения Российской академии медицинских наук*. — 2013; 3—1 (91): 85—90. [eLibrary ID: 20344776](#)
27. Неметуллаев Д.Т. Стоматологическая грамотность и дентофобия: научные подходы и практика. — В: сб. ст. конф. «Психология. Спорт. Здравоохранение». — Волгоград, 2022. — С. 5—8. [eLibrary ID: 50226338](#)
28. Березовская Р.А. Исследования отношения к здоровью: современное состояние проблемы в отечественной психологии. — *Вестник Санкт-Петербургского университета. Серия 12. Психология. Социология. Педагогика*. — 2011; 1: 221—226. [eLibrary ID: 16268926](#)
29. Петерсен П.Э., Кузьмина Э.М. Распространенность стоматологических заболеваний. Факторы риска и здоровье полости рта. Основные проблемы общественного здравоохранения. — *Dental Forum*. — 2017; 1: 2—11. [eLibrary ID: 29823998](#)
30. Маслак Е.Е. Распространенность кариеса зубов и современные направления профилактики кариеса. — *Медицинский алфавит*. — 2015; 1: 28—31. [eLibrary ID: 22985079](#)
18. Chernetsov I.A., Zulkina L.A. The main directions of prevention of dental diseases. *Modern Science: Actual Problems of Theory and Practice. Series: Natural and Technical Sciences*. 2019; 6: 203—206 (In Russian). [eLibrary ID: 40381203](#)
19. Leus P.A., Hamadeeva A.M., Myshentseva A.P., Kozupitsa G.S., Filatova N.V. Rational approaches and methods of dental caries prevention in the antenatal period and infancy. *Bulletin of Medical Institute "REAVIZ": Rehabilitation, Doctor and Health*. 2019; 5 (41): 165—175 (In Russian). [eLibrary ID: 41830936](#)
20. Yusupalieva K.B. Optimisation of measures aimed at prevention of dental caries in children. *Issues of science and education*. 2017; 8 (9): 35—38 (In Russian). [eLibrary ID: 29777007](#)
21. Duzh A.N., Aliamovskii V.V., Sokolova O.R. Influence of oral health literacy of parents on the dental status of children. *Journal of New Medical Technologies, EEdition*. 2019; 5: 66—71 (In Russian). [eLibrary ID: 41211792](#)
22. Tropina A.A., Moseeva M.V., Pomytkina T.Yu., Leonov I.N., Vorobyev M.V. Dental literacy of a mother as a predictor of the intensity of caries and the hygienic state of the oral cavity of a child. *The Dental Institute*. 2021; 2 (91): 26—27 (In Russian). [eLibrary ID: 46227964](#)
23. Shakirova R.R., Moseeva M.V., Ursegov A.A., Vorobev M.V. Medical and hygienic upbringing of the family of the child with the pathology of maxillofacial system. *Modern Problems of Science and Education*. 2017; 1: 37 (In Russian). [eLibrary ID: 28401193](#)
24. Shishkova I.M. The family factors influence on the formation of child's subject pattern of health. *Personality in a Changing World: Health, Adaptation, Development*. 2018; 3 (22): 563—574 (In Russian). [eLibrary ID: 35686761](#)
25. Kosyuga S.Yu., Lekomtseva O.V. The role of the stomatological education of prophylaxis on dental diseases of 14 year's schoolchildren. *International Journal of Applied and Fundamental Research*. 2018; 5—1: 113—118 (In Russian). [eLibrary ID: 35086095](#)
26. Lipanova L.L., Nasybullina G.M., Korotkova M.O. The role of family and educational institution in health promotion and formation of children's lifestyle. *Bulletin of Eastern-Siberian Scientific Center of Siberian Branch of Russian Academy of Medical Sciences*. 2013; 3—1 (91): 85—90 (In Russian). [eLibrary ID: 20344776](#)
27. Nemetullaev D.T. Dental literacy and dentophobia: scientific approaches and practice. In: compend. of the "Psychology. Sport. Health" conference. Volgograd, 2022. Pp. 5—8 (In Russian). [eLibrary ID: 50226338](#)
28. Berezovskaya R.A. Attitude towards health research: the current state of the problem in Russian psychology. *Vestnik of Saint Petersburg University. Series 12. Psychology. Sociology. Pedagogy*. 2011; 1: 221—226 (In Russian). [eLibrary ID: 16268926](#)
29. Petersen P.E., Kuzmina E.M. The burden of oral disease and risks to oral health major challenges in public health. *Dental Forum*. 2017; 1: 2—11 (In Russian). [eLibrary ID: 29823998](#)
30. Maslak E.E. Dental caries prevalence and the recent trends in caries prevention. *Medical alphabet*. 2015; 1: 28—31 (In Russian). [eLibrary ID: 22985079](#)