



Орландо Монтейро да Силва,
президент Всемирной федерации
стоматологов (FDI)

Для любой профессиональной ассоциации, работающей в медицинской сфере, важно осуществлять деятельность в мировом масштабе и быть уверенной в том, что интересы профессии и общества, в частности, хорошо представлены, поддержаны и защищены на международном уровне.

Причиной, по которой ассоциации и учреждения объединяются на местном, национальном, региональном и международном уровнях, является их уверенность в том, что объединение с единомышленниками на каждом из уровней дает больше возможностей для достижения общих целей. Это означает, что они обсуждают, рассматривают, а иногда и спорят, но, как правило, все же приходят к общему решению для продвижения вперед.

Нашим коллегам иногда нелегко понять причины существования определенных международных организаций и то, чем их деятельность отличается от других региональных, национальных и даже местных организаций.

Стоматология всегда и во всем мире считалась самой организованной профессиональной областью на национальном уровне. Всемирная ассоциация стоматологов (FDI) была учреждена около 110 лет назад в качестве форума стоматологов для обмена знаниями и опытом в мировом масштабе.

Существование FDI и по сей день полностью подтверждает тот факт, что данной профессии необходимо иметь международный голос, чтобы отстоять свои позиции и пропагандировать свои взгляды. Приведем 3 примера.

Мировая глобализация и объединенный всемирный подход к медицинским специальностям

1. Главное — профилактика

Как всем известно, зубы выполняют жизненно необходимую функцию в организме человека: здоровые зубы необходимы для здоровья человека. Забота о зубах и здоровье полости рта также крайне важны для здорового населения. Кариесом и околозубными заболеваниями (кости и десны) в настоящее время страдают около 90% населения по всему миру.

Во многих странах средства на лечение ограничены, в связи с этим важнейший аспект деятельности FDI — это повысить степень осведомленности общества о важности здорового состояния полости рта и сконцентрироваться на проектах и задачах по лечению и профилактике. Это, например, явилось основной задачей проекта «Глобальная программа по борьбе с кариесом» (ГПКБ).

Замысел ГПКБ — улучшение здоровья состояния полости рта посредством реализации принципиально нового подхода к лечению зубного кариеса — подход, основанный на общепринятых данных о процессе развития болезни и ее лечении и направленный на обеспечение здоровья зубов, а следовательно, общего здоровья и состояния для всех. На практике основной целью данного подхода является переход от лечения полости рта до профилактики ее здоровья.

FDI запустила ГПКБ в 2009 г., четко выделив ее приоритеты и функции:

- Предотвратить ранний кариес у детей от 0 до 3 лет к 2020 г.
- Осуществить первичную и вторичную профилактику, а также меры по укреплению здоровья населения.
- Достигнуть соглашения по терминологии.

С целью успешного выполнения поставленных задач FDI заручилась сотрудничеством с такими компаниями, как Colgate, GlaxoSmithKline, Procter&Gamble Oral Health, Unilever и Wrigley. Их целью было создать открытый союз влиятельных и ответственных людей из областей науки, образования, клинической практики, здравоохранения, правительственных органов и промышленности, работающих над общей задачей — достигнуть коренных изменений в системе здравоохранения и образе жизни человека к 2020 г.

Начальной задачей ГПКБ было спланировать и разработать систему профилактики кариеса (СПК), и таким образом заложить фундамент для создания программы по борьбе с кариесом. Сейчас ГПКБ работает над грандиозной Всемирной программой укрепления здоровья полости рта (ВПУЗП) для того, чтобы объединить в понятии людей общее здоровье и здоровье полости рта. В связи с этим ГПКБ создает совместную модель заботы о здоровье полости рта, направленную на профилактику. Это именно та модель профилактики, которую пропагандирует FDI наряду с профессиональными партнерами в рамках всемирной борьбы с инфекционными болезнями (НИБ).

2. Здоровье полости рта и неинфекционные болезни

Сейчас нельзя не признать, что рассмотрение здоровья полости рта отдельно от общего здоровья человека неактуально, и нет более наглядного примера их неоспоримой связи, чем в сфере НИБ или хронических болезней.

НИБ, к которым относятся сердечно-сосудистые заболевания, рак, хрониче-

ские легочные болезни и, среди прочих, диабет, унесли более 60% жизней по всему миру. В 2008 г. от НИБ умерло 36 млн людей, 80% из которых населяли страны с низким и средним уровнем дохода.

Учитывая это, FDI предприняла меры по разработке практического способа в помощь борьбе против НИБ, так называемый инструментарий НИБ. Использовался он в интересах WAMP (Всемирного альянса медицинских работников) среди 20 млн профессионалов по всему миру, включая стоматологов, терапевтов, физиотерапевтов, фармакологов и медсестер. Инструментарий был разработан Международной федерацией фармацевтических производителей и ассоциаций.

Инструментарий направлен на работу с общими факторами риска: плохим питанием, отсутствием физических упражнений, табачной и алкогольной зависимости. Он также включает в себя так называемую Оздоровительную карту для индивидуального пользования, с помощью которой человек может определить степень риска и получить консультацию соответствующего специалиста. Инструментарий содержит справочные материалы как для медицинского работника, так и для пациента, наряду с рекомендациями о том, как снизить или устранить определенный риск.

Вполне естественно, что некоторые люди спрашивали, зачем FDI и «стоматологии» понадобилось создавать WAMP? В конце концов, заболевания полости рта не влияют на повышение уровня смертности. Две основные причины:

1. Такие НИБ, как кариес и пародонтоз, наносят вред здоровью 90% населения всего мира и оказывают огромное влияние на здоровье.
2. Научно доказано, что существует связь между заболеванием полости рта (особенно пародонтозом) и системным заболеванием организма, включая сердечно-сосудистые и церебрально-васкулярные заболевания, неблагоприятный исход беременности, сахарный диабет, легочные инфекции и различные формы раковых заболеваний.

Более того, на мой взгляд, профессия стоматолога и стоматология в целом должна преследовать более обширные цели. В рамках области медицины различные сферы науки, профилактики, диагностики, терапии и реабилитации становятся все больше и больше вза-

имосвязаны. Подобным образом растет взаимосвязь между стоматологией и медициной в целом, а также другими сферами, как, например, питание, психология и социология.

В действительности зубные специалисты находятся в выгодном положении, когда дело касается диагностики факторов риска. Это одна из нескольких профессий в медицине, когда к врачу приходят пациенты без каких-либо жалоб, а просто на осмотр. Более того, во время осмотра можно обнаружить многие явные признаки риска, после чего врачу-стоматологу легче проинформировать пациента о них.

Следующим шагом FDI для тестирования инструментария WAMP в одной или двух развивающихся странах станет оценка того, насколько успешно он и методы его использования медработниками впишутся в стратегию здравоохранения.

На более широком уровне FDI собирается учредить Всемирное партнерство по охране здоровья полости рта (ВПОЗПР). Его рассматривают как партнерство с многосторонним участием с целью обратиться к проблеме НИБ с особой ответственностью за заболевания полости рта: зубной кариес, пародонтоз и рак полости рта. Цель ВПОЗПР — обеспечить стратегическое лидерство в вопросах координации и объединения политики, стратегии и программ в рамках общего участия сторон. Это, в свою очередь, даст возможность создать модель ухода за здоровьем полости рта, основанную на укреплении здоровья населения, профилактике заболеваний и управлении предупреждения заболеваний по всему миру.

3. Здоровье полости рта и его укрепление

Основной вклад в инструментарий НИБ и объединенная кампания WAMP и НИБ позволили FDI, вместе с рядом организаций и групп, работающих в сфере охраны здоровья полости рта, осуществить важную цель — особым образом обратиться к вопросу о заболеваниях полости рта в политической декларации на саммите ООН по проблемам НИБ, проведенному в сентябре 2011 г. в Нью-Йорке.

На практике в декларациях саммита содержатся принципы руководства раз-

вития стратегии и проектов. Упомянуть о здоровье полости рта в рамках проблемы НИБ и первичной медицинской помощи означает, что стоматология официально связана с общей политикой здравоохранения.

Это несомненно то, чего ожидает множество развивающихся стран. Наиболее очевидно я понял это после посещения мероприятия под названием «Подвергать зубы НИБ», организованного Республикой Танзания. На мероприятии особое место было отведено важности здоровья полости рта в стратегии здравоохранения. Хелен Кларк, руководитель Программы развития Организации Объединенных Наций (ПРООН), назвала заболевания полости рта «препятствием в развитии».

Я доволен, видя насколько FDI находится «на одной волне» с концепциями развития: действительно, настало время осознать, что факт рассмотрения здоровья полости рта как нечто отдельное от общего состояния здоровья поистине устарел.

Также устарел и подход к здравоохранению вне политического и общественного понимания расхождений и социальных факторов, влияющих на здоровье человека. Необходимо принять меры касательно факторов, влияющих на поведение людей в отношении своего здоровья: условия, в которых человек родился, вырос, живет, работает и стареет, а также общественное влияние.

Наряду с членами союза WAMP находится в выгодном положении для повышения международной общественной осведомленности о данном подходе, недавно освещенном на Всемирной конференции по социальным детерминантам здоровья ВОЗ в Рио-де-Жанейро.

Недавно мы вместе с остальными участниками FDI активизировали наши неофициальные переговоры с целью стимулировать правительства уделять первостепенное внимание и поддерживать развитие здоровья полости рта и рассматривать его как неотъемлемое право граждан. Не менее важно и то, что мы продолжаем делать акцент на основополагающем моменте: «Здоровье полости рта является основным фактором общего состояния здоровья человека».