

DOI: 10.37988/1811-153X_2021_3_25

К.О. Кудрина,

ассистент кафедры стоматологии детского
возраста

И.Н. Чечина,

к.м.н., доцент, доцент кафедры
стоматологии детского возраста

Л.Р. Сарап,

д.м.н., доцент, зав. кафедрой стоматологии
детского возраста

А.Ю. Зейберт,

ассистент кафедры стоматологии детского
возраста

А.А. Лыткина,

ассистент кафедры стоматологии детского
возрастаАлтайский государственный медицинский
университет, 656038, Барнаул, Россия**ДЛЯ ЦИТИРОВАНИЯ:**

Кудрина К.О., Чечина И.Н., Сарап Л.Р., Зейберт А.Ю., Лыткина А.А. Изучение самооценки здоровья полости рта у детей, проживающих в Алтайском крае. — *Клиническая стоматология*. — 2021; 24 (3): 25—31. DOI: 10.37988/1811-153X_2021_3_25

Изучение самооценки здоровья полости рта у детей, проживающих в Алтайском крае

Реферат. Самооценка здоровья полости рта является важным показателем при оценке уровня заболеваемости, а также своевременности и доступности стоматологической помощи населению. Метод анкетирования при исследовании состояния полости рта в разных возрастных группах является простым и доступным, но позволяет охватить большое количество пациентов за короткий период без больших экономических затрат. **Целью** исследования стало изучение и анализ результатов анкетирования детей 12 и 15 лет, проживающих на территории Алтайского края. **Материалы и методы.** Проведено анкетирование 455 детей 12 и 15 лет (211 мальчиков и 244 девочки), проживающих на территории Алтайского края, с помощью анкеты о здоровье полости рта, разработанной ВОЗ. Вопросы анкеты отражали общую информацию о респонденте, самооценку состояния полости рта, частоту и причину посещения стоматолога, знания об индивидуальной гигиене полости рта, применение основных и дополнительных средств и предметов гигиены рта, характер питания, наличие вредных привычек, наличие опыта снижения качества жизни из-за проблем в полости рта. **Результаты.** Согласно результатам исследования, больше трети опрошенных детей не удовлетворены внешним видом своих зубов и испытывают те или иные затруднения, связанные с заболеваниями полости рта. Более половины детей посещают стоматолога 1—2 раза в год, 20% детей — еще чаще. Основной причиной посещения стоматолога является осмотр или плановое лечение зубов. Характер питания не отличается у детей 12 и 15 лет. Преобладает употребление мягкой пищи, содержащей большое количество быстрых углеводов. **Заключение.** Состояние полости рта у детей исследуемых возрастных групп влияет на их качество жизни. Вредные вкусовые привычки значительно распространены среди подростков. Частота посещений стоматолога и основного ухода за полостью рта достаточная, но дополнительные предметы гигиены применяются нерегулярно.

Ключевые слова: оценка состояния полости рта, анкетирование, стоматологическое здоровье детей

К.О. Kudrina,

assistant at the Pediatric dentistry department

I.N. Chechina,

PhD in Medical sciences, associate professor
of the Pediatric dentistry department

L.R. Sarap,

Grand PhD in Medical sciences, professor
of the Pediatric dentistry department

A.Yu. Zejbert,

Assistant of the Department of children's
dentistry Altai State Medical University

A.A. Lytkina,

assistant at the Pediatric dentistry department

Altai State Medical
University, 656038, Barnaul, Russia

Study of self-assessment of oral health in children living in the Altai Region

Abstract. Self-assessment of oral health is an important indicator in assessing the incidence rate, as well as the timeliness and availability of dental care for the population. The questionnaire method for examining the state of the oral cavity in different age groups is simple and affordable, but it allows you to cover a large number of patients in a short period without large economic costs. **The purpose of the study** was to study and analyze the results of the questionnaire survey of children 12 and 15 years old living in the Altai Territory. **Materials and methods.** A survey was conducted of 455 children 12 and 15 years old (211 boys and 244 girls) living in the Altai Territory, using the oral health questionnaire developed by the WHO. The questions in the questionnaire reflected general information about the respondent, self-assessment of the state of the oral cavity, the frequency and reason for visiting the dentist, knowledge about individual oral hygiene, the use of basic and additional oral hygiene products and items, the nature of the diet, the presence of bad habits, the experience of reducing the quality of life due to for problems in the oral cavity. **Results.** According to the results of the study, more than a third of the children surveyed are not satisfied with the appearance of their teeth and experience certain difficulties associated with diseases of the oral cavity. More than half of children visit the dentist 1—2 times a year, 20% of children — even more often. The main reason for visiting a dentist is a check-up or scheduled dental treatment. The nature of the diet does not differ in children of 12 and 15 years old. Eating soft foods containing a large amount of “fast” carbohydrates prevails. **Conclusion.** The state

of the oral cavity in children of the studied age groups affects their quality of life. Bad taste habits are significantly common among adolescents. The frequency of visits to the dentist and basic oral care is sufficient, but additional hygiene items are used irregularly.

Key words: assessment of the state of the oral cavity, questionnaires, dental health of children

FOR CITATION:

Kudrina K.O., Chechina I.N., Sarap L.R., Zejbert A.Yu., Lytkina A.A. Study of self-assessment of oral health in children living in the Altai Region. *Clinical Dentistry (Russia)*. 2021; 24 (3): 25—31 (In Russ.). DOI: 10.37988/1811-153X_2021_3_25

ВВЕДЕНИЕ

Здоровый образ жизни — основное звено в профилактике заболеваний. По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), здоровый образ жизни — это образ жизни, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья [1–3]. Мотивирование и формирование мышления у населения о необходимости профилактики заболеваний ротовой полости наиболее эффективны для поддержания в здоровом состоянии зубочелюстной системы человека на протяжении всей жизни. Профилактика стоматологических заболеваний включает информирование населения о здоровом образе жизни, культуре питания, правильной гигиене и других методах поддержания здоровья полости рта начиная с раннего детского возраста [4–7].

Анкетирование, или опрос, как метод исследования известен с древних времен; он с успехом используется в различных областях медицины, а также в социологических, социально-психологических, экономических, демографических и в других исследованиях. Несмотря на относительную субъективность анкетирования как метода оценки состояния здоровья полости рта, данный способ все же имеет ряд преимуществ. Анкетирование является одним из наиболее экономически эффективных и доступных способов сбора данных, позволяет собрать информацию от большой аудитории, обеспечивает анонимность (в социологических опросах не нужно указывать личность) [8]. Исследователь может быть уверен, что все участники выборки отвечают на одни и те же пункты. Перспективно использование анкетирования в качестве метода ранней диагностики различных социально значимых заболеваний. Данный метод является одним из основных методов исследования во всех сферах деятельности. Анкетирование представляет собой разновидность исследовательского метода опроса, позволяющего на основе письменных ответов на предложенные вопросы выявить точки зрения и тенденции, имеющие место в группе респондентов. У анкетирования есть свои недостатки. Люди не могут быть полностью правдивыми в своих ответах. Это может произойти по разным причинам, в том числе из-за предвзятости социальной желательности и попыток защитить частную жизнь. Отсутствие личного контакта не позволяет изменить порядок и формулировку вопросов в зависимости

от ответов или поведения респондентов. При использовании вопросников есть вероятность, что некоторые пункты будут проигнорированы [9–12].

В соответствии с подходом ВОЗ, первый шаг при исследовании подразумевает сбор данных о здоровье посредством анкет. Важно, что сбор данных требует от страны небольших затрат времени и денег. Участников, заполняющих анкеты, следует полностью проинформировать о целях исследования, при этом каждый из них должен быть уверен в анонимности ответов и в том, что полученные данные будут использованы лишь для статистических целей [13–16].

Данный метод применяется при проведении эпидемиологических исследований в различных возрастных группах, в том числе среди школьников. Использование метода анкетирования позволяет проводить анализ самооценки здоровья полости рта в разных возрастных группах и в дальнейшем эффективно планировать лечебно-профилактическую помощь населению. Также по ответам на вопросы анкет можно судить о том, как изменяются знания населения о профилактике стоматологических заболеваний и здоровом образе жизни в целом [17–21].

Данная анкета широко применяется во всем мире и обеспечивает спецификацию индикаторов для наблюдения за самооценкой стоматологического здоровья населения, выявления стоматологических проблем, оценки самопомощи, качества жизни, факторов риска стоматологических заболеваний, наличия вредных привычек, таких как употребление сладких продуктов, табака, а также степени использования стоматологических служб. Эти индикаторы также важны в оценке программ, фокусирующихся на поведенческих аспектах стоматологического здоровья [22–29].

Цель исследования — изучить результаты анкетирования детей 12 и 15 лет, проживающих на территории Алтайского края, с помощью Анкеты о здоровье полости рта для детей (2013).

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

В рамках Третьего национального стоматологического обследования населения Российской Федерации было проведено анкетирование с помощью разработанной ВОЗ Анкеты о здоровье полости рта для детей (2013).

Анкета анонимная и включает 14 вопросов. Они отражают общую информацию о респонденте, самооценку состояния полости рта, частоту и причину посещения стоматолога, знания об индивидуальной гигиене полости рта, применение основных и дополнительных средств и предметов гигиены рта, характер питания, наличие вредных привычек, наличие опыта снижения качества жизни из-за проблем в полости рта.

Всего опрошено 455 подростков (211 мальчиков и 244 девочки) в возрасте 12 и 15 лет, проживающих на территории Алтайского края в городах Барнаул, Бийск, Заринск и Славгород. Согласие их на анкетирование и обработку данных получено.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Согласно результатам анкетирования, на вопрос «Как вы оцениваете состояние своих зубов» мы видим, что большинство подростков 12 лет оценивают как хорошее (43,1%). Удовлетворительным состоянием зубов считают 29,3% детей 12 лет. Отличное и очень хорошее состояние зубов отмечают лишь 4,7% и 8,2% соответственно. Плохое отметили 5,6%, затруднились с ответом 9,1%, очень плохое состояние зубов никто из опрошенных не отмечает.

У детей 15 лет уровень самооценки зубов примерно схож с уровнем детей 12 лет. Большинство отмечает хорошее (37,2%) и удовлетворительное (35%) состояние

зубов. Отличное и очень хорошее состояние зубов отмечают 6,3 и 9,9% соответственно. Плохое отметили 8,1%, затруднились с ответом 3,5%, очень плохое состояние зубов у 15-летних так же, как и у группы 12-летних, никто не отмечает (табл. 1).

Среди детей 12 лет хорошее состояние десны отмечает 39,2%, очень хорошее и удовлетворительное 17,7 и 19,8% соответственно. На отлично оценили только 8,6% детей, затруднились с ответом 10,3% опрошенных, очень плохое состояние не отмечено. У подростков 15 лет 38,1% отмечает хорошее состояние десны, удовлетворительное — 24,2%, отличное и очень хорошее отметили 14,8 и 13% соответственно. Плохое состояние десен отметили 3,6%, затруднились с ответом 6,3%, очень плохое не отмечено (табл. 2).

На вопрос «Как часто в течение последних 12 месяцев вы испытывали зубную боль или дискомфорт» большинство 12-летних детей ответило «редко» (40,5%) и «никогда» (39,7%). Изредка испытывали зубную боль 7,8% детей, часто — 5,2%. Среди подростков 15 лет 43,5% отметили редкие проявления боли и дискомфорта, никогда с ними не сталкивались 39,9%, часто испытывали боль и дискомфорт 3,1% опрошенных (табл. 3).

Среди подростков 12 лет за последний год к стоматологу за помощью обратилось 1 раз 32,8%, 2 раза — 21,5%, 14,2% не посещали стоматолога. Среди 15-летних 1 раз за год обратилось 37,2%, 2 раза — 24,2%, не посещали стоматолога 13% (табл. 4).

Таблица 1. Распределение оценки состояния своих зубов (в % от опрошенных)
[Table 1. Condition of your teeth (in per-cent)]

	12 лет	15 лет
Отличное	4,7	6,3
Очень хорошее	8,2	9,9
Хорошее	43,1	37,2
Удовлетворительное	29,3	35
Плохое	5,6	8,1
Очень плохое	0	0
Не знаю	9,1	3,5

Таблица 2. Оценка состояния десны (в % от опрошенных)
[Table 2. Condition of the gums (in per-cent)]

	12 лет	15 лет
Отличное	8,6	14,8
Очень хорошее	17,7	13
Хорошее	39,2	38,1
Удовлетворительное	19,8	24,2
Плохое	4,3	3,6
Очень плохое	0	0
Не знаю	10,3	6,3

Таблица 3. Частота испытываемой зубной боли (в % от опрошенных)
[Table 3. Frequency of toothache (in per-cent)]

	12 лет	15 лет
Часто	5,2	3,1
Иногда	7,8	10,8
Редко	40,5	43,5
Никогда	39,7	39,9
Не знаю	6,8	2,7

Таблица 4. Частота посещения стоматолога за последний год (в % от опрошенных)
[Table 4. Frequency of dental visits over the past year (in per-cent)]

	12 лет	15 лет
1 раз	32,8	37,2
2 раза	21,5	24,2
3 раза	13,4	10,8
4 раза	8,2	4
5 раз и более	2,6	5,4
Не посещал за последние 12 месяцев	14,2	13
Никогда	0,4	3,1
Не знаю, не помню	6,9	2,2

Таблица 5. Причины последнего визита к стоматологу (в % от опрошенных)
[Table 5. Reasons for the last visit to the dentist (in per-cent)]

	12 лет	15 лет
Боль и проблемы с зубами, деснами, полостью рта	8,6	4,2
Лечение, продолжение лечения	15,9	22,1
Осмотр, лечение	49,1	60,5
Не знаю, не помню	26,3	13,2

Таблица 6. Частота чистки зубов (в % от опрошенных)
[Table 6. Frequency of brushing teeth (in per-cent)]

	12 лет	15 лет
Никогда	0	0,5
Несколько раз в месяц (2—3 раза)	3	1,8
Один раз в неделю	3,4	0,5
Несколько раз в неделю (2—6 раз)	5,6	3,1
Один раз в день	48,7	43
Два и более раз в день	39,2	51,1

Таблица 7. Использование дополнительных предметов гигиены рта (в % от опрошенных)

[Table 7. Use of additional oral hygiene items (in per-cent)]

	12 лет	15 лет
Зубная щетка	100	99,5
Деревянные зубочистки	47	40,4
Пластмассовые зубочистки	5,2	4,5
Зубная нить	25,4	21,1
Древесный уголь	0	0,5
Мисвак	4,7	9,9
Другие	3,9	4

Таблица 8. Затруднения, связанные со стоматологическими проблемами (в % от опрошенных)

[Table 8. Experienced difficulties related to dental problems (in per-cent)]

	12 лет	15 лет
Не удовлетворен внешним видом	36,2	34,5
Стараюсь не улыбаться из-за проблем с зубами	11,6	24,2
Испытываю затруднения при разговоре, произношении слов	6,5	8,5
Пропускаю уроки или весь день из-за боли	2,1	1,3
Испытываю затруднения при откусывании пищи	5,2	2,7
Испытываю затруднения при пережевывании пищи	6,5	2,2

Причиной последнего визита является осмотр/лечение в 49,1% у 12-летних, в 60,5% у 15-летних. Из-за боли за помощью обратилось 8,6% среди детей 12 лет, 4,2% среди детей 15 лет (табл. 5).

В группе детей 12 лет большинство чистят зубы 1 раз в день (48,7%), 2 раза в день — 39,2%. Среди подростков 15 лет основная часть (51,1%) чистят 2 раза в день, 1 раз в день — 43% опрошенных (табл. 6).

Основным предметом индивидуальной гигиены является зубная щетка, которой пользуются 100% опрошенных детей. Из дополнительных предметов преобладают деревянные зубочистки (среди детей 12 лет в 47%, среди 15 лет в 40,4% случаев), также зубная нить (у детей 12 лет в 25,4%, у детей 15 лет в 21,1%). На вопрос «другой вариант ответа» детьми был предложен ополаскиватель для полости рта. Так ответили по 4% опрошенных в каждой возрастной группе (табл. 7).

Основное средство индивидуальной гигиены рта (зубную пасту) используют 100% респондентов. Большинство детей не знают о наличии в используемой пасте фтора (80,6% среди детей 12 лет, 67,3% среди 15 лет). Отмечается, что с возрастом знание о наличии фтора в зубной пасте увеличивается. Так дети 12-летнего возраста используют осознанно зубную пасту с фтором в 11,6%, а дети 15-летнего возраста в 25,5%.

Не удовлетворены внешним видом своих зубов 36,2% детей 12 лет и 34,5% детей 15 лет, вследствие чего избегают улыбки и смеха 11,6% и 24,2% соответственно (табл. 8).

В группе детей 12 лет большинство (36,6%) проанкетированных включают в свой рацион питания свежие фрукты и овощи каждый день. Печенье, сдобу, пироги — несколько раз в неделю (33%), жевательную резинку с сахаром — несколько раз в месяц (32,7%), конфеты и леденцы — несколько раз в неделю (31,9%), сладкие газированные напитки — несколько раз в месяц (37,9%), чай с сахаром — каждый день (39,6%). Никогда не пьют кофе с сахаром 39,2% опрошенных (рис. 1). В группе детей 15 лет большинство (50,7%) употребляет свежие фрукты и овощи несколько раз в неделю. Печенье, пироги, пирожные — несколько раз в неделю (43%), жевательную резинку с сахаром — несколько раз в месяц (33,2%), конфеты и леденцы — несколько раз в неделю (34,5%). Несколько раз в месяц пьют сладкие газированные напитки 33,6% подростков, ежедневно чай с сахаром — 35%. Никогда не пьют кофе с сахаром 35,9% опрошенных (рис. 2).

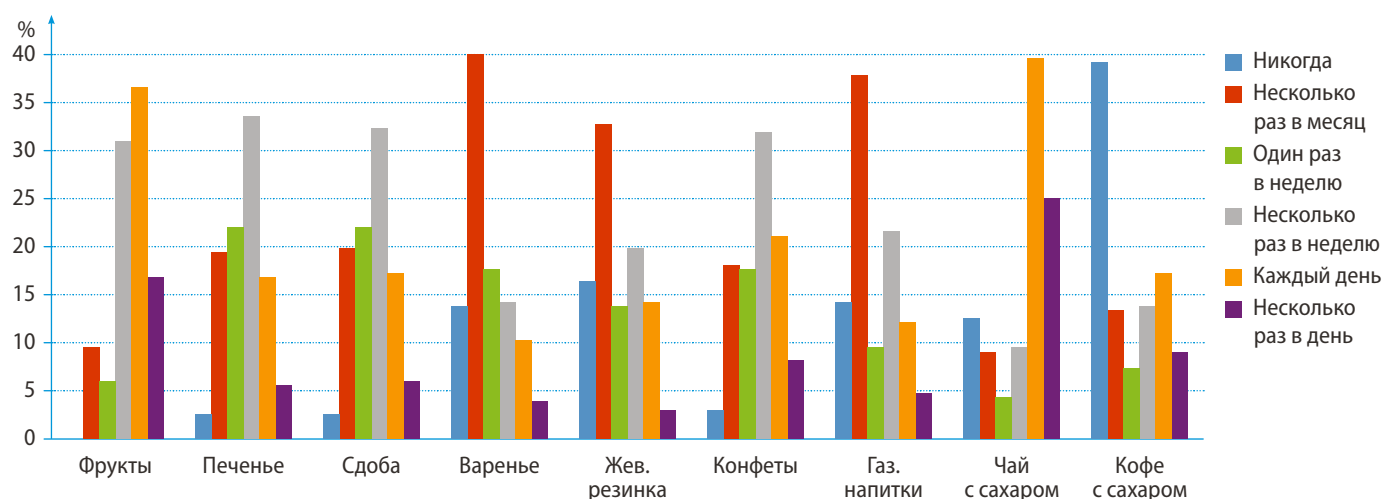


Рис. 1. Частота употребления углеводистой пищи среди детей 12 лет, %
[Fig. 1. Frequency of carbohydrate food intake among 12-year-olds, %]

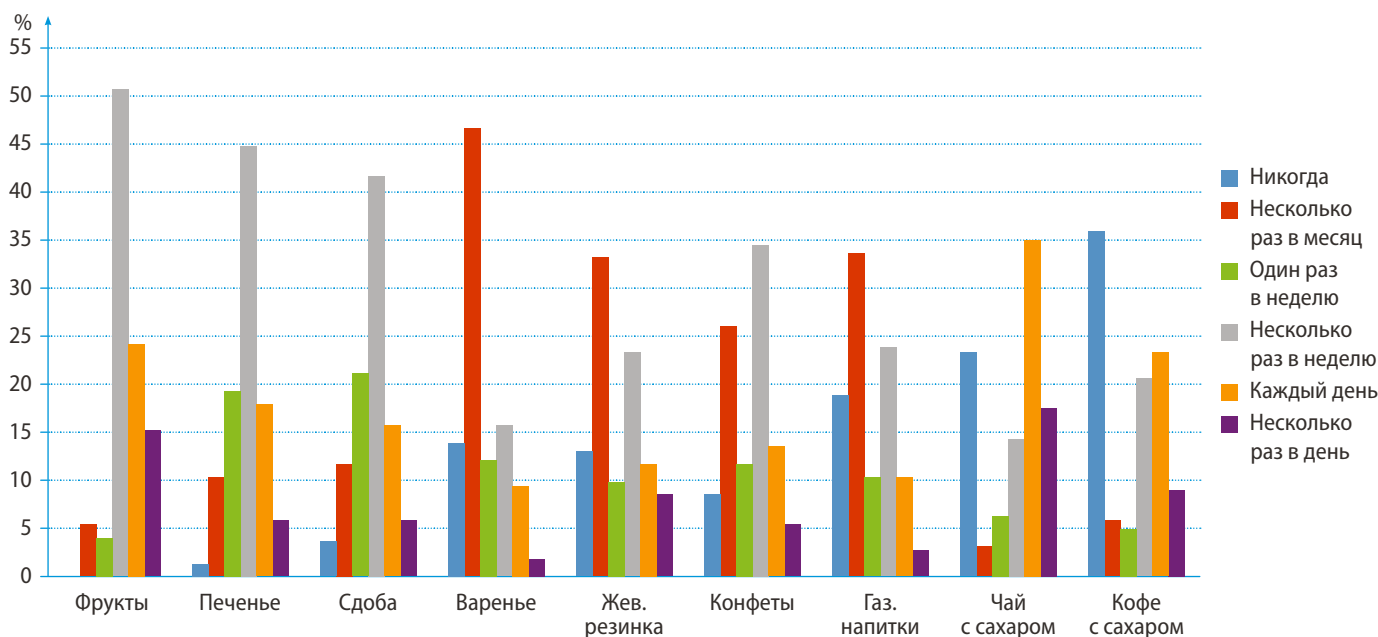


Рис. 2. Частота употребления углеводистой пищи среди детей 15 лет, %
[Fig. 2. Frequency of carbohydrate food consumption among children aged 15 years, %]

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, изучение и анализ Анкеты о здоровье полости рта для детей (2013) у детей 12 и 15 лет, проживающих на территории Алтайского края, показал, следующее:

1. Большинство опрошенных детей оценивают состояние своих зубов и десен как «хорошее». При этом практически в равной доле детей 12 и 15 лет не удовлетворены внешним видом своих зубов (36,2% и 34,5% соответственно). В группе 15 лет практически в 2 раза возрастает процент детей, которые стесняются улыбаться из-за проблем с зубами (11,6% у 12 лет, 24,2% в 15 лет).
2. Дискомфорт или боль в зубах за последний год большинство опрошенных детей испытывают «редко» или «никогда».
3. Стоматолога опрошенные посещают 1—2 раза в год, и основной причиной посещения считают «осмотр или плановое лечение».

4. В группе 15 лет отмечается больший процент детей, чистящих зубы 2 и более раз в день и использующих зубную пасту с фтором, по сравнению с группой детей 12 лет.
5. Из дополнительных предметов гигиены рта преобладают деревянные зубочистки (43%), которые не рекомендованы к применению в детском возрасте, и лишь 23% используют зубную нить.
6. По выбранным вариантам ответов о привычках питания, необходимо отметить, что независимо от возраста характер питания не меняется. Преобладает употребление мягкой пищи, содержащей большое количество легко ферментируемых углеводов.

Конфликт интересов. Авторы декларируют отсутствие конфликта интересов.

Поступила: 15.06.2021 Принята в печать: 03.09.2021

Conflict of interests. The authors declare no conflict of interests.

Received: 15.06.2021 Accepted: 03.09.2021

ЛИТЕРАТУРА:

1. World health organization. Oral health surveys basic methods. 5th ed. — Geneva: WHO, 2013. — Pp. 35—55, 69—81.
2. Кузьмина Э.М. Стоматологическая заболеваемость населения России. — М.: МГМСУ, 2009. 225 с.
3. Кузьмина Э.М., Янушевич О.О., Кузьмина И.Н. Стоматологическая заболеваемость населения России. — М.: МГМСУ, 2019. — С. 13—23.
4. Дуж А.Н., Алямовский В.В., Соколова О.Р. Влияние стоматологической грамотности родителей на стоматологический статус детей. — Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. — 2019; 5: 66—70. eLIBRARY ID: 41211792

REFERENCES:

1. World health organization. Oral health surveys basic methods. 5th ed. Geneva: WHO, 2013. Pp. 35—55, 69—81.
2. Kuzmina E.M. Dental morbidity of the population of Russia. Moscow, 2009. 225 p. (In Russ.).
3. Kuzmina E.M., Yanushevich O.O., Kuzmina I.N. Dental morbidity in the Russian population. Epidemiological dental examination of the population of Russia. Moscow: Moscow State University of Medicine and Dentistry, 2019. P. 13—23 (In Russ.).
4. Duzh A.N., Aliamovskii V.V., Sokolova O.R. Influence of oral health literacy of parents on the dental status of children. *Journal of New Medical Technologies, EEdition*. 2019; 5: 66—70 (In Russ.). eLIBRARY ID: 41211792

5. **Скрипкина Г.И., Бурнашова Т.И.** Результаты эпидемиологического и социологического обследования школьников, родителей, педагогов и медицинских работников г. Омска. — *Стоматология детского возраста и профилактика*. — 2018; 17 (3): 84—89. eLIBRARY ID: 36347142
6. **Ташешкина Н.В.** Гигиеническое воспитание детей и подростков: история и современность. — *Здоровье населения и среда обитания*. — 2017; 3 (288): 43—46. eLIBRARY ID: 28863867
7. **Vodanović M.** [Prevention of oral diseases]. — *Acta Med Croatica*. — 2013; 67 (3): 251—4 (In Croatian). PMID: 25007435
8. **Хелимская И.В.** Значение анкетирования в современных медицинских исследованиях. — Хабаровск: ДВГМУ, 2013. — 32 с.
9. **Аверьянов С.В., Ромейко И.В., Пупыкина Е.В.** Интервьюирование как метод определения уровня санитарно-гигиенических знаний. — *Проблемы стоматологии*. — 2015; 1: 4—7. eLIBRARY ID: 23731214
10. **Krisdapong S., Prasertsom P., Rattananangsim K., Sheiham A.** Sociodemographic differences in oral health-related quality of life related to dental caries in thai school children. — *Community Dent Health*. — 2013; 30 (2): 112—8. PMID: 23888542
11. **Леус П.А., Кисельникова Л.П.** Оценка специфичности и информативности субъективных индикаторов в определении стоматологического здоровья детей школьного возраста. — *Клиническая стоматология*. — 2014; 1 (69): 4—8. eLIBRARY ID: 23805932
12. **Павлова Г.А., Тетерина Л.Н., Болотова О.В., Черемных-Отрадна А.Ю., Метелева Т.Г.** Психологические аспекты стоматологического просвещения детей. — В сб. матер. конгресса «Стоматология Большого Урала на рубеже веков». — Пермь, 2015. — С. 16—20. eLIBRARY ID: 24340840
13. **Кузьмина Э.М.** Роль деятельности ВОЗ в оценке здоровья полости рта населения на основе мониторинга стоматологической заболеваемости. — *Dental forum*. — 2015; 1: 2—4. eLIBRARY ID: 23062518
14. **Кузьмина Э.М.** Модель проведения эпидемиологического стоматологического обследования населения по критериям Всемирной организации здравоохранения. — *Проблемы стандартизации в здравоохранении*. — 2007; 6: 13—16. eLIBRARY ID: 11018298
15. **Petersen P.E.** Global policy for improvement of oral health in the 21st century—implications to oral health research of World Health Assembly 2007, World Health Organization. — *Community Dent Oral Epidemiol*. — 2009; 37 (1): 1—8. PMID: 19046331
16. **Obregón-Rodríguez N., Fernández-Riveiro P., Piñeiro-Lamas M., Smyth-Chamosa E., Montes-Martínez A., Suárez-Cunqueiro M.M.** Prevalence and caries-related risk factors in schoolchildren of 12- and 15-year-old: a cross-sectional study. — *BMC Oral Health*. — 2019; 19 (1): 120. PMID: 31215489
17. **Лекомцева О.В., Косюга С.Ю.** Изучение уровня гигиенических знаний и навыков по уходу за полостью рта у старших школьников. — *Медицинский совет*. — 2019; 2: 220—3. eLIBRARY ID: 36950409
18. **Esan A., Folayan M.O., Egbetade G.O., Oyedele T.A.** Effect of a school-based oral health education programme on use of recommended oral self-care for reducing the risk of caries by children in Nigeria. — *Int J Paediatr Dent*. — 2015; 25 (4): 282—90. PMID: 25413008
19. **Barasuo J.C., da Silva Assunção L.R., Fraiz F.C., Menezes J.V.N.B.** Oral health literacy as a predictor of dental anxiety in parents of children undergoing dental treatment. — *J Dent Child (Chic)*. — 2017; 84 (3): 125—131. PMID: 29282168
20. **Watt R.G.** Strategies and approaches in oral disease prevention and health promotion. — *Bull World Health Organ*. — 2005; 83 (9): 711—8. PMID: 16211164
21. **Palati S., Ramani P., Shrelin H.J., Sukumaran G., Ramasubramanian A., Don K.R., Jayaraj G., Santhanam A.** Knowledge, Attitude and practice survey on the perspective of oral lesions and dental health in geriatric patients residing in old age homes. — *Indian J Dent Res*. — 2020; 31 (1): 22—25. PMID: 32246676
22. **Кисельникова Л.П., Леус П.А., Бояркина Е.С.** Возможные взаимосвязи кариозной болезни и субъективных индикаторов стоматологического здоровья детей школьного возраста. — *Российский медицинский журнал*. — 2015; 21 (6): 20—24. eLIBRARY ID: 24834896
5. **Skripkina G.I., Burnashova T.I.** Results of epidemiological and sociological examination of schoolchildren, parents, teachers and medical workers of Omsk. *Pediatric Dentistry and Prophylaxis*. 2018; 17 (3): 84—89 (In Russ.). eLIBRARY ID: 36347142
6. **Tapeshkina N.V.** Hygienic upbringing of children and adolescents: History and modernity. *Public Health and Life Environment*. 2017; 3 (288): 43—46 (In Russ.). eLIBRARY ID: 28863867
7. **Vodanović M.** [Prevention of oral diseases]. *Acta Med Croatica*. 2013; 67 (3): 251—4 (In Croatian). PMID: 25007435
8. **Helimskaya I.V.** The importance of questionnaires in modern medical research. Habarovsk, 2013. 32 p. (In Russ.).
9. **Averianov S.V., Romeyko I.V., Pupykina E.V.** Interviewing as a method of level of sanitary and hygienic knowledge. *Actual Problems in Dentistry*. 2015; 1: 4—7 (In Russ.). eLIBRARY ID: 23731214
10. **Krisdapong S., Prasertsom P., Rattananangsim K., Sheiham A.** Sociodemographic differences in oral health-related quality of life related to dental caries in thai school children. *Community Dent Health*. 2013; 30 (2): 112—8. PMID: 23888542
11. **Leus P.A., Kiselnikova L.P.** Characterization of specificity and informative value of subjective indicators in defining of dental health of school-aged children. *Clinical Dentistry (Russia)*. 2014; 1 (69): 4—8 (In Russ.). eLIBRARY ID: 23805932
12. **Pavlova G.A., Teterina L.N., Bolotova O.V., Cheremnyh-Otradnova A.Yu., Meteleva T.G.** Psychological aspects of dental education for children. In: Proceedings of the “Dentistry of the Great Ural at the turn of the century” conference. Perm, 2015. Pp. 16—20 (In Russ.). eLIBRARY ID: 24340840
13. **Kuzmina E.M.** The role of WHO in assessment of oral health among population based on oral diseases monitoring. *Dental forum*. 2015; 1: 2—4 (In Russ.). eLIBRARY ID: 23062518
14. **Kuzmina E.M.** Clinico-economical analysis bulletin the epidemiologic oral health survey model based on World health organization criteria. *Health Care Standardization Problems*. 2007; 6: 13—16 (In Russ.). eLIBRARY ID: 11018298
15. **Petersen P.E.** Global policy for improvement of oral health in the 21st century—implications to oral health research of World Health Assembly 2007, World Health Organization. *Community Dent Oral Epidemiol*. 2009; 37 (1): 1—8. PMID: 19046331
16. **Obregón-Rodríguez N., Fernández-Riveiro P., Piñeiro-Lamas M., Smyth-Chamosa E., Montes-Martínez A., Suárez-Cunqueiro M.M.** Prevalence and caries-related risk factors in schoolchildren of 12- and 15-year-old: a cross-sectional study. *BMC Oral Health*. 2019; 19 (1): 120. PMID: 31215489
17. **Lekomtseva O.V., Kosyuga S.Yu.** Studying of level of hygienic knowledge and skills to care for the oral cavity at the high schoolchildren. *Medical Council*. 2019; 2: 220—3 (In Russ.). eLIBRARY ID: 36950409
18. **Esan A., Folayan M.O., Egbetade G.O., Oyedele T.A.** Effect of a school-based oral health education programme on use of recommended oral self-care for reducing the risk of caries by children in Nigeria. *Int J Paediatr Dent*. 2015; 25 (4): 282—90. PMID: 25413008
19. **Barasuo J.C., da Silva Assunção L.R., Fraiz F.C., Menezes J.V.N.B.** Oral health literacy as a predictor of dental anxiety in parents of children undergoing dental treatment. *J Dent Child (Chic)*. 2017; 84 (3): 125—131. PMID: 29282168
20. **Watt R.G.** Strategies and approaches in oral disease prevention and health promotion. *Bull World Health Organ*. 2005; 83 (9): 711—8. PMID: 16211164
21. **Palati S., Ramani P., Shrelin H.J., Sukumaran G., Ramasubramanian A., Don K.R., Jayaraj G., Santhanam A.** Knowledge, Attitude and practice survey on the perspective of oral lesions and dental health in geriatric patients residing in old age homes. *Indian J Dent Res*. 2020; 31 (1): 22—25. PMID: 32246676
22. **Kiselnikova L.P., Leus P.A., Boyarkina E.S.** The possible relationships between caries disease and subjective indicators of stomatological health of children of school age. *Russian medical journal*. 2015; 21 (6): 20—24 (In Russ.). eLIBRARY ID: 24834896

23. **Smolyar N.I., Bezvushko E.V., Chikhray N.L.** Evaluation of growth of schoolchildren with dental caries. — In: Proceedings of 18th Annual Congress of the EADPH, 14–16 November 2013, Malta. — Abstract # 2446: 67.
24. **Qin D., Jiang H.F., Shen L., Zhang C., Chai Z.W., Wang J.H.** [Prevalence of dental caries and associated factors among 10–12-year-old students in Chongqing]. — *Hua Xi Kou Qiang Yi Xue Za Zhi.* — 2019; 37 (6): 608–614 (In Chinese). PMID: 31875438
25. **Liu L., Zhang Y., Wu W., He M., Lu Z., Zhang K., Li J., Lei S., Guo S., Zhang Y.** Oral health status among visually impaired schoolchildren in Northeast China. — *BMC Oral Health.* — 2019; 19 (1): 63. PMID: 31029116
26. **Villalobos-Rodelo J.J., Mendoza-Rodríguez M., Islas-Zarazúa R., Márquez-Rodríguez S., Mora-Acosta M., Pontigo-Loyola A.P., Márquez-Corona M.L., Medina-Solís C.E., Maupomé G.** Experience and Prevalence of Dental Caries in 6 to 12-Year-Old School Children in an Agricultural Community: A Cross-Sectional Study. — *Children (Basel).* — 2021; 8 (2): 99. PMID: 33546186
27. **Isola G.** The Impact of Diet, Nutrition and Nutraceuticals on Oral and Periodontal Health. — *Nutrients.* — 2020; 12 (9): 2724. PMID: 32899964
28. **Gondivkar S.M., Gadbail A.R., Gondivkar R.S., Sarode S.C., Sarode G.S., Patil S., Awan K.H.** Nutrition and oral health. — *Dis Mon.* — 2019; 65 (6): 147–154. PMID: 30293649
29. **Попова Н.М., Пантюхина Д.Д.** Разработка профилактических программ по снижению распространенности кариеса зубов и заболеваний пародонта среди взрослого и детского населения. — *Здоровье, демография, экология финно-угорских народов.* — 2016; 1: 93–95. eLIBRARY ID: 25980764
23. **Smolyar N.I., Bezvushko E.V., Chikhray N.L.** Evaluation of growth of schoolchildren with dental caries. In: Proceedings of 18th Annual Congress of the EADPH, 14–16 November 2013, Malta. Abstract # 2446: 67.
24. **Qin D., Jiang H.F., Shen L., Zhang C., Chai Z.W., Wang J.H.** [Prevalence of dental caries and associated factors among 10–12-year-old students in Chongqing]. *Hua Xi Kou Qiang Yi Xue Za Zhi.* 2019; 37 (6): 608–614 (In Chinese). PMID: 31875438
25. **Liu L., Zhang Y., Wu W., He M., Lu Z., Zhang K., Li J., Lei S., Guo S., Zhang Y.** Oral health status among visually impaired schoolchildren in Northeast China. *BMC Oral Health.* 2019; 19 (1): 63. PMID: 31029116
26. **Villalobos-Rodelo J.J., Mendoza-Rodríguez M., Islas-Zarazúa R., Márquez-Rodríguez S., Mora-Acosta M., Pontigo-Loyola A.P., Márquez-Corona M.L., Medina-Solís C.E., Maupomé G.** Experience and Prevalence of Dental Caries in 6 to 12-Year-Old School Children in an Agricultural Community: A Cross-Sectional Study. *Children (Basel).* 2021; 8 (2): 99. PMID: 33546186
27. **Isola G.** The Impact of Diet, Nutrition and Nutraceuticals on Oral and Periodontal Health. *Nutrients.* 2020; 12 (9): 2724. PMID: 32899964
28. **Gondivkar S.M., Gadbail A.R., Gondivkar R.S., Sarode S.C., Sarode G.S., Patil S., Awan K.H.** Nutrition and oral health. *Dis Mon.* 2019; 65 (6): 147–154. PMID: 30293649
29. **Popova N.M., Pantyukhina D.D.** Development of preventive programs to reduce the prevalence of dental caries and parodontal diseases among adults and children. *Health, Demography, Ecology of Finno-Ugric People.* 2016; 1: 93–95 (In Russ.). eLIBRARY ID: 25980764